



Relatieweek Intensieve Relatietherapie in de Bourgogne

Kort Kernachtig Krachtig

Is je relatie in de problemen?

Is het goede gevoel voor elkaar aan het verdwijnen is en lopen de spanningen op?

Dan kan je het idee krijgen dat je elkaar kwijt aan het raken bent. In bepaalde opzichten ben je teleurgesteld in elkaar. Je voelt irritatie of je trekt je terug. Het lijkt of jullie in een negatieve spiraal zitten, waar jullie moeilijk uitkomen. De twijfel slaat toe: gaat dit ooit nog goedkomen?

Je hoopt van wel, maar het is complex.....

Je relatie kán herstellen!

'Onze' echtparen zagen hun relatie opbloeien tijdens de relatietherapieweek. Ze werden opener, milder en voelden zich gehoord door elkaar. Dat gaf de basis voor een nieuwe toekomst samen.

Liever kort en krachtig dan maandenlang therapiegesprekken

Een week relatietherapie gericht op het herstel van het begrip en gevoel voor elkaar. Dat resulteert in betere communicatie, verbondenheid, meer plezier en intimiteit.

Zijn we er nog voor elkaar?

In de stormen van het leven kan je relatie onder grote druk komen te staan. Zijn jullie dan niet goed afgestemd kan het veranderen in een onzekere en zelfs pijnlijke relatie, waarin je elkaar niet vindt en zelfs dreigt kwijt te raken. Terwijl het je veilige haven moet zijn!

Je hecht aan je autonomie. Tegelijkertijd wil je je ook kunnen wenden tot je partner om te kunnen delen en met je partner mee te balanceren op woelige baren.

Wanneer we het gevoel krijgen dat we onze partner niet echt kunnen bereiken, of dat deze 'verkeerd' reageert, dan gaan er alarmbellen af in ons brein. Onbewust vragen we ons af: "Ben je er wel echt voor mij? Voelen we elkaar nog goed aan?"

Groeiende spanningen en conflicten

Als je elkaar niet goed begrijpt of aanvoelt, ontstaan snel spanningen en conflicten. Dat geldt voor elke relatie. In sterke relaties herkennen stellen wat er gebeurt en zijn in staat om de emotionele band te herstellen.

Wordt de emotionele band niet hersteld dan groeien de spanningen. Je begrijpt je partner en jezelf steeds minder. Je kunt ook niet meer goed zien wat er nu precies met jullie aan de hand is. Herstelpogingen lukken maar matig en het lijkt of jullie langzaam aan het afdrijven zijn.



Samen werken aan het herstel van je relatie

De focus in de relatietherapieweek

Onze emotie gerichte relatietherapie (Emotionally Focused Therapy) is een gesprekstherapie met als doel: *Het herstel van het wederzijdse gevoel van emotionele verbondenheid.*

Dit bereiken we door met jullie te werken aan:

- Helder maken van de conflictthema's
- Dieper begrijpen van jezelf en je partner
- Herkennen en stoppen van negatieve patronen
- Contact maken met en delen van gevoelens
- Herstellen van relatiekwetsuren
- Een uitweg vinden voor onoplosbare verschillen
- Vergroten van vertrouwen en intimiteit
- Een gedeeld toekomstperspectief van de relatie



De aanpak

Maximale afstemming op jullie situatie

In een voorgesprek lichten jullie toe wat actueel is in jullie relatie en waar jullie graag aan willen werken. Jullie behoeften staan centraal in de relatietherapie week.

Intensief werken èn ontspannen

De week omvat 14 therapiegesprekken van elk 2 uur. Bij goed kan dit in de tuin. We starten met stretch-oefeningen en ontbijt. Dan werken we van 09.30 tot 11.30 en van 12.00 tot 14.00 uur met aansluitend een lunch. In de middag en avond zijn jullie vrij.

Meteen effect

In deze week ervaar je meteen het effect. We bieden ook praktische handvatten die je thuis direct kunt toepassen. Om het effect van de week vast te houden krijgen jullie thuiswerkopdrachten mee.

Wetenschappelijk onderbouwde relatietherapie

Emotionally Focused Therapy is ontwikkeld door dr. S. Johnson aan de Universiteit van Ottawa. De therapie is gebaseerd op de hechtingstheorie voor volwassenen. Wetenschappelijk onderzoek heeft uitgewezen dat deze therapie betere resultaten geeft dan welke andere vorm van relatietherapie dan ook. Wij zijn doortastend en sterk betrokken bij jullie proces in de therapie.

Romantische locatie

Jullie verblijven in het manoir Theursot in de Bourgogne, zo'n 750 km van Rotterdam. Theursot is een 19^e eeuwse landhuis met sfeervolle gastenkamers en plezierige lichte werk- en ontspanningsruimten. Het ligt aan de rand van een rustiek Frans dorp, met o.a. een landelijk restaurantje. Je bent hier midden in een regionaal natuurpark met bossen, meren en volop wandelmogelijkheden.

De Bourgogne staat bekend om de rijke historie en Romaanse cultuur, maar wellicht nog het meest om de glooiende wijngaarden en beroemde wijndorpen.

Elkaar weer begrijpen en aanvoelen

De liefde opnieuw voelen stromen

Een ware investering in elkaar

In een inspirerende omgeving

Het begin van een nieuwe toekomst samen.

Wie zijn wij?

drs. Lianda van der Knaap, socioloog, en advanced EFT relatietherapeut. Zij is tevens registercoach en consultant en begeleidt veranderingsprocessen in organisaties.

Ad van Marrewijk, is basis EFT relatietherapeut en tevens als natuurgeneeskundige actief als vitaliteitscoach. Wij zijn levenspartners en hebben samen twee volwassen kinderen.



Data en kosten

Een geschikte datum wordt in overleg met jullie bepaald.

Een week omvat 7 dagen (6 overnachtingen) met 28 uur relatietherapie en aanvullend vitaliteitscoaching.

Vaak is het mogelijk om –tegen meerkosten– nog wat langer te blijven voor een korte vakantie of om het allemaal wat te laten bezinken.

De kosten voor de relatietherapie week bedragen € 1725,- per persoon. Dit is inclusief therapiekosten, de overnachtingen, ontbijt en lunch en versnaperingen.

Vergoeding

Lianda is RBCZ registertherapeut.

Wanneer je aanvullend verzekerd bent, worden de therapiekosten deels vergoed. De hoogte hangt af van het verzekerde bedrag. Raadpleeg je polis.

Informatie: www.relatieontwikkeling.com

E-mail: welkom@relatieontwikkeling.com

Telefoon: 0187 – 631698



ORGANAMIC
Relatieontwikkeling